

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Objectif : Remplacer votre adresse email chez Gmail, Outlook, Yahoo ou iCloud par une messagerie qui respecte votre vie privée, ne lit pas vos courriers, ne vend pas vos données, et protège votre adresse réelle grâce à des **alias jetables**.

Public visé : Débutant à Intermédiaire

Temps estimé : 30 minutes à 2 heures (selon le nombre de comptes à migrer)

Niveau de difficulté : ★★☆☆☆ (Facile)

1. Pourquoi quitter Gmail, Outlook ou Yahoo ? (Le problème)

Service	Problème principal
Gmail (Google)	Scanne vos emails pour alimenter son IA et son profilage publicitaire. Google suit vos achats via vos reçus emails.
Outlook / Hotmail (Microsoft)	Analyse vos messages, affiche des publicités ciblées dans votre interface, et stocke vos données sur des serveurs américains.
Yahoo Mail	Affiche des publicités intrusives, analyse vos données à des fins commerciales, et a subi plusieurs violations de données massives.
iCloud (Apple)	Moins intrusif que Google, mais reste propriétaire, stocké aux États-Unis (soumis au Cloud Act), et Apple peut techniquement accéder à vos emails non chiffrés.

Ce qu'ils font vraiment :

- Ils lisent vos emails pour vous "proposer des services" (en réalité, pour mieux vous profiler)
- Ils entraînent leurs IA sur vos conversations personnelles
- Ils coopèrent avec les autorités américaines sans opposition possible (PATRIOT Act, Cloud Act)

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

- Vos données sont hébergées aux États-Unis, hors de portée du RGPD

Le bénéfice : Un email où personne ne lit vos messages – ni le fournisseur, ni les annonceurs, ni les gouvernements étrangers. Vous reprenez le contrôle de votre boîte aux lettres numérique. Et grâce aux **alias jetables**, votre adresse réelle n'est jamais communiquée aux sites web.

2. Les solutions : des messageries qui ne vous espionnent pas

Solution	Pays	Chiffrement	Offre gratuite	Pourquoi la choisir ?
Tuta Mail	Allemagne	De bout en bout (par défaut)	1 Go	Chiffre même les lignes d'objet. Post-quantique. Open-source.
Proton Mail	Suisse	De bout en bout (par défaut)	1 Go	Le plus connu. Suite complète (calendrier, drive, VPN).
Infomaniak	Suisse	TLS + chiffrement 1 clic (OpenPGP)	20 Go	Très généreux en gratuit. Souverain, éthique, app open-source. Idéal débutant.
Iroco	France	TLS + PGP optionnel	✗ (5€/mois)	Éco-conçu, open-source, souverain français, zéro publicité.
Mailbox.org	Allemagne	PGP (manuel ou auto)	✗ (1€/mois)	Suite bureautique intégrée (Collabora). Pro.
Posteo	Allemagne	PGP	✗ (1€/mois)	Paieement anonyme possible (espèces). Écologique.
Mailfence	Belgique	OpenPGP (clé locale)	1 Go	Suite collaborative (agenda, docs, contacts).

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Notre recommandation :

Si vous voulez...	Choisissez...
Du gratuit, simple et 20 Go	Infomaniak (offre la plus généreuse)
Du gratuit avec chiffrement maximal	Tuta Mail ou Proton Mail
Un service français, souverain et éco-conçu	Iroco (5€/mois)
Payer un peu pour plus de fonctionnalités	Mailbox.org ou Posteo (1€/mois)
Protéger son adresse réelle avec des alias	SimpleLogin ou AnonAddy (voir section 7)

3. Zoom sur Infomaniak – la messagerie suisse généreuse et souveraine

Infomaniak est un fournisseur suisse de services cloud, existant depuis plus de 29 ans. L'entreprise appartient exclusivement à ses employés et se distingue par son engagement pour la vie privée, l'économie locale et l'environnement.

Pourquoi Infomaniak ?

Caractéristique	Détail
Souveraineté suisse	Serveurs basés en Suisse, infrastructures énergétiquement efficaces (les serveurs chauffent des bâtiments). Données protégées par la loi suisse (FADP) et le RGPD.
20 Go gratuits	L'offre gratuite la plus généreuse du marché – de loin.
Application open-source	L'application mobile Infomaniak Mail est open-source, disponible sur GitHub.
Zéro publicité	Pas de traqueurs, pas de profilage, pas de revente de données.

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Caractéristique	Détail
-----------------	--------

Chiffrement 1 clic	Depuis juin 2025, tous les utilisateurs peuvent activer le chiffrement OpenPGP (AES-256-GCM, ECC) d'un simple clic à l'envoi, même vers Gmail/Outlook.
---------------------------	--

Entreprise éthique	Détenue par ses employés, engagement environnemental fort.
---------------------------	--

IMAP/SMTP supporté	Vous pouvez utiliser n'importe quel client email (Thunderbird, Outlook, Apple Mail, FairEmail).
---------------------------	---

Offres et tarifs Infomaniak

Offre	Prix	Stockage	Fonctionnalités
-------	------	----------	-----------------

my kSuite (gratuit)	0€	20 Go	Email @ ik.me / @ etik.com / @ ikmail.com , kDrive (15 Go documents), suite bureautique en ligne
----------------------------	-----------	--------------	---

my kSuite+	(faible coût)	20 Go	Version complète, moins de limitations
-------------------	---------------	-------	--

Mail Starter	~1,50€/mois	20 Go	Email sur votre propre domaine
---------------------	-------------	-------	--------------------------------

kSuite Standard	(payant)	20+ Go	2 adresses, kDrive, kChat, suite bureautique complète
------------------------	----------	--------	---

💡 **Infomaniak est le service qui offre le plus d'espace gratuit (20 Go)** , contre 1 Go chez Proton, Tuta ou Mailfence. C'est un choix idéal pour les débutants ou ceux qui ont besoin de place.

Comment fonctionne le chiffrement Infomaniak ?

Infomaniak a démocratisé le chiffrement des emails en juin 2025, le rendant accessible à tous gratuitement :

- **De Infomaniak vers Infomaniak** : Automatique, transparent, sans mot de passe

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

- **De Infomaniak vers Gmail/Outlook/Yahoo** : Vous définissez un mot de passe à l'envoi, le destinataire reçoit un lien vers une page sécurisée et saisit le mot de passe (communiqué par un autre canal)
- **Protocoles** : OpenPGP, ECC, AES-256-GCM – des standards reconnus

Comment s'inscrire sur Infomaniak ?

1. Rendez-vous sur <https://www.infomaniak.com>
2. Cliquez sur "Créer un compte" ou "S'inscrire"
3. Choisissez l'offre gratuite **my kSuite**
4. Créez votre adresse (ex: `monprenom.nom@ik.me` ou `@etik.com` ou `@ikmail.com`)
5. Créez un mot de passe solide
6. Validez votre compte
7. Accédez à votre boîte mail via le webmail ou l'application mobile

Configuration IMAP/SMTP (pour client externe)

- IMAP : `mail.infomaniak.com` (port 993, SSL/TLS)
- SMTP : `mail.infomaniak.com` (port 465, SSL/TLS)

Limites d'Infomaniak

Limite	Explication
Chiffrement par défaut limité	Le chiffrement de bout en bout n'est pas automatique (mais disponible en 1 clic). C'est un choix de conception pour préserver la compatibilité IMAP.
Code source partiellement propriétaire	Seule l'application mobile est open-source ; le serveur ne l'est pas.
Filtrage anti-spam perfectible	Certains utilisateurs rapportent des résultats variables sur le filtrage des spams.

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Pourquoi choisir Infomaniak ?

Vous êtes...	Infomaniak est pour vous si...
Un débutant	Vous voulez une offre gratuite généreuse (20 Go) sans complexité
Un utilisateur avec beaucoup d'emails	Vous avez besoin de place (20 Go gratuits, c'est unique)
Un partisan de l'économie locale	Vous voulez soutenir une entreprise suisse détenue par ses employés
Soucieux de l'environnement	Leurs data centers chauffent des bâtiments et sont éco-conçus
<p>⚠ Avis utilisateur : Certains utilisateurs ayant migré vers Infomaniak ont ensuite regretté à cause de controverses ou de problèmes de support. Proton Mail est souvent cité comme une alternative plus fiable en termes de pure confidentialité. À tester par vous-même.</p>	

4. Zoom sur Iroco – la messagerie éthique française

Iroco (iroco.co) est une messagerie française qui allie respect de la vie privée, éco-conception et souveraineté nationale.

Pourquoi Iroco ?

Caractéristique	Détail
Souveraineté française	Serveurs basés en France, hébergement chez un opérateur utilisant des énergies renouvelables.
Éco-conception	Code frugal, infrastructures optimisées pour limiter l'empreinte

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Caractéristique	Détail
	carbone du numérique.
Open-source	Transparence totale – le code est auditable.
Zéro publicité	Pas de traqueurs, pas de profilage, pas de revente de données.
IMAP/SMTP supporté	Compatible avec tous les clients email.

Offre et tarifs Iroco

Offre	Prix	Stockage	Fonctionnalités
Découverte	5 € HT / mois	10 Go	Email, 2 alias, domaine personnalisable
Confort	10 € HT / mois	50 Go	Email, 10 alias, domaine, archivage
Duo	16 € HT / mois	50 Go partagés	2 comptes, 20 alias
Trinity	24 € HT / mois	100 Go partagés	3 comptes, 50 alias

💡 **Pas d'offre gratuite** : Iroco assume un modèle payant pour ne pas dépendre de la publicité ou de la revente de données. Comptez environ 5€/mois.

Configuration Iroco

- Webmail : <https://webmail.iroco.co>
- IMAP : imap.iroco.co (port 993, SSL/TLS)
- SMTP : smtp.iroco.co (port 465, SSL/TLS)

5. Tableau comparatif détaillé

Critère	Tuta	Proton	Infomaniak	Iroco	Mailbox	Posteo	Mailfence
Gratuit	1 Go	1 Go	20 Go	×	×	×	1 Go

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Critère	Tuta	Proton	Infomaniak	Iroco	Mailbox	Posteo	Mailfence
				(5€/mois)			
Chiffrement par défaut	Automatique	Automatique	TLS (1 clic PGP)	TLS (PGP opt)	Optionnel	Optionnel	Automatique
Chiffrement sujet	✓ Oui	✗ Non	✗ Non	✗ Non	✗ Non	✗ Non	✗ Non
Open-source	✓	✓	App uniquement	✓	✗	✗	✓
Souveraineté	Allemagne	Suisse	Suisse	France	Allemagne	Allemagne	Belgique
IMAP/POP	✗ (gratuit)	✗ (gratuit)	✓ Oui	✓ Oui	✓ Oui	✓ Oui	✓ Oui
Applications mobiles	✓	✓	✓ (open-source)	(tierces)	(tierces)	(tierces)	✓
Calendrier	✓	✓	✓ (kSuite)	✗	✓	✓	✓
Cloud storage	✗	✓ (Drive)	✓ (15 Go gratuit)	✗	✓ (5-50 Go)	✗	✓ (docs)
Domaine personnalisé	✓ (payant)	✓ (payant)	✓ (dès ~1,50€)	✓ (inclus)	✓	✓	✓ (payant)
Paieement anonyme	Crypto	Cash/BTC	✗ (CB)	✗ (CB)	Cash/BTC	Cash	Crypto
Éco-conçu	✗	✗	✓ (chauffage bâtiments)	✓ Oui	✓	✓	✗

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

6. Comment faire ? (Le pas à pas)

Étape 1 : Choisissez et créez votre nouveau compte

Option Infomaniak (gratuit, 20 Go, recommandé débutant)

1. Rendez-vous sur infomaniak.com
2. Cliquez sur "Créer un compte" → choisissez l'offre gratuite **my kSuite**
3. Créez votre adresse (ex: monprenom.nom@ik.me ou @etik.com ou @ikmail.com)
4. Créez un mot de passe solide
5. Validez votre compte

Option Tuta Mail (gratuit, 1 Go, chiffrement maximal)

1. Rendez-vous sur tuta.com
 2. Cliquez sur "S'inscrire" → "Créer un compte gratuit"
 3. Choisissez votre nom d'utilisateur
 4. Créez un mot de passe très solide
- ⚠ **Tuta ne peut pas réinitialiser votre mot de passe !** Notez-le dans un gestionnaire.

Option Iroco (5€/mois, français)

1. Rendez-vous sur iroco.co → "Offres" → "Découverte"
2. Cliquez sur "S'abonner" → remplissez le formulaire
3. Payez par carte bancaire
4. Accédez au webmail : webmail.iroco.co

Étape 2 : Configurez votre application email

Service	Support client externe
---------	------------------------

Infomaniak	✓ IMAP/SMTP (configuration standard)
------------	--------------------------------------

Iroco	✓ IMAP/SMTP (configuration standard)
-------	--------------------------------------

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Service	Support client externe
Tuta Mail	✗ Application officielle uniquement
Proton Mail	✗ Bridge nécessaire (payant)

Sur Linux Mint : consultez vos emails

Une fois votre compte créé (Infomaniak, Proton Mail, Tuta, etc.), vous pouvez lire vos emails de deux façons sur Linux Mint :

Option 1 – Via le navigateur (le plus simple)

- Ouvrez Firefox (installé par défaut).
- Connectez-vous au webmail de votre fournisseur (ex: mail.infomaniak.com , mail.proton.me).
- Ajoutez la page en favori pour y accéder rapidement.

Option 2 – Via Thunderbird (logiciel de messagerie)

Thunderbird est préinstallé sur Linux Mint. Pour l'utiliser avec votre nouvelle messagerie :

1. Ouvrez Thunderbird (Menu → Internet → Thunderbird).
2. Lors du premier démarrage, choisissez « Sauter l'utilisation d'un compte email » (vous configurerez manuellement).
3. Allez dans « Fichier » → « Nouveau » → « Compte existant ».
4. Entrez votre nom, votre adresse email (ex: prenom@ik.me) et votre mot de passe.
5. Thunderbird détectera automatiquement les paramètres IMAP/SMTP (généralement sans saisie manuelle).

💡 **Astuce** : Les services comme Infomaniak, Proton Mail (avec Proton Bridge) et Tuta sont compatibles avec Thunderbird.

Étape 3 : Migrez vos anciens emails

- **Infomaniak** : Outil d'importation intégré depuis Gmail/Outlook

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

- **Proton payant** : Easy Switch
 - **Tuta payant** : Import depuis fichier .eml
- | 💡 Ne supprimez pas votre ancien compte immédiatement – gardez-le 3 mois.
-

7. Protéger son adresse email avec des alias jetables (SimpleLogin / AnonAddy)

7.1 Qu'est-ce qu'un alias jetable ?

Un alias jetable est une **adresse email temporaire ou permanente** qui redirige vers votre vraie adresse. Vous ne communiquez jamais votre vraie adresse aux sites web.

Exemple :

- Votre vraie adresse : `jean.dupont@proton.me`
- Vous créez un alias : `amazon.12345@simplelogin.com`
- Amazon reçoit `amazon.12345@simplelogin.com`
- Les emails arrivent dans votre vraie boîte
- En cas de spam, vous supprimez l'alias

7.2 Pourquoi utiliser des alias jetables ?

Problème	Solution
Un site se fait pirater et votre email est divulgué	Vous supprimez l'alias, votre vraie adresse reste cachée
Vous recevez du spam sur un alias	Vous supprimez l'alias – fin du spam
Vous ne voulez pas donner votre vraie adresse à un site douteux	Utilisez un alias jetable
Vous voulez savoir quel site a revendu votre email	Chaque site a son alias unique → identification immédiate

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

7.3 Les deux solutions recommandées

Solution	Open-source	Hébergement	Gratuit	Particularité
SimpleLogin	✓ Oui	Cloud (payant) ou auto-hébergement	✗ (mais inclus dans Proton Unlimited)	Racheté par Proton, très fiable
AnonAddy	✓ Oui	Cloud (payant) ou auto-hébergement	✓ 20 alias + 50 Mo/mois	Alternative légère, plus simple

7.4 Comparatif SimpleLogin vs AnonAddy

Critère	SimpleLogin	AnonAddy
Alias gratuits	✗ (payant)	✓ 20 alias
Bande passante gratuite	✗	✓ 50 Mo/mois
Domaine personnalisé	✓ (payant)	✓ (payant)
Inclus dans Proton	✓ (Proton Unlimited)	✗
Auto-hébergeable	✓	✓
Applications mobiles	✓ (iOS/Android)	✓ (iOS/Android – via F-Droid)
Extension navigateur	✓	✓
Prix	30 \$/an	12 /an(ou 36/an illimité)

7.5 Méthode A : SimpleLogin (recommandé pour les utilisateurs Proton)

Si vous avez déjà **Proton Unlimited** : SimpleLogin est inclus gratuitement.

Étape 1 : Créez un compte SimpleLogin

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

1. Rendez-vous sur <https://simplelogin.io>
2. Cliquez sur "**S'inscrire**"
3. Créez un compte avec votre adresse email (celle de votre messagerie éthique)
4. Confirmez votre email

Étape 2 : Créez votre premier alias

1. Dans l'interface SimpleLogin, cliquez sur "**Créer un alias**"
2. Choisissez un nom d'alias (ex: amazon, facebook, newsletter)
3. L'alias complet sera amazon.votreidentifiant@simplelogin.com (ou votre domaine personnalisé)
4. Cliquez sur "**Créer**"

Étape 3 : Utilisez l'alias sur un site

- Lorsque vous vous inscrivez sur un site (ex: Amazon), entrez votre alias au lieu de votre vraie adresse
- Les emails arriveront automatiquement dans votre vraie boîte

Étape 4 : Gérez vos alias

- **Répondre depuis l'alias** : Vous pouvez répondre à un email reçu sur l'alias, l'expéditeur verra l'alias (pas votre vraie adresse)
- **Désactiver un alias** : Si vous recevez du spam, désactivez l'alias (les emails ne seront plus redirigés)
- **Supprimer un alias** : Définitif – plus aucun email ne passera

Étape 5 : Installez l'extension navigateur

- SimpleLogin propose une extension pour Firefox, Chrome, Brave, Edge
- L'extension peut générer automatiquement des alias lors des inscriptions

Étape 6 (optionnel) : Configurez votre domaine personnalisé

Si vous avez votre propre domaine (monentreprise.fr), vous pouvez le connecter à SimpleLogin pour créer des alias comme contact@monentreprise.fr.

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

7.6 Méthode B : AnonAddy (recommandé pour la version gratuite)

AnonAddy est plus généreux en gratuit (20 alias, 50 Mo/mois) que SimpleLogin.

Étape 1 : Créez un compte AnonAddy

1. Rendez-vous sur <https://anonaddy.com>
2. Cliquez sur "**Sign Up**"
3. Entrez votre adresse email (celle de votre messagerie éthique)
4. Choisissez un **nom d'utilisateur** (ex: jeandupont)
5. Votre adresse d'alias par défaut sera : `quelquechose@jeandupont.anonaddy.com`
6. Confirmez votre email

Étape 2 : Créez votre premier alias

1. Dans l'interface AnonAddy, cliquez sur "**Create Alias**"
2. Choisissez un nom d'alias (ex: `amazon`, `spam`, `newsletter`)
3. Cliquez sur "**Create**"
4. L'alias est créé immédiatement

Étape 3 : Utilisez l'alias

- Inscrivez-vous sur un site avec l'alias
- Les emails arrivent dans votre vraie boîte

Étape 4 : Gestion des alias

- **Désactiver** : L'alias n'accepte plus d'emails
- **Supprimer** : Définitif
- **Réponse** : Vous pouvez répondre depuis l'alias (les réponses sont chiffrées)

Étape 5 (optionnel) : Extension navigateur

- AnonAddy propose une extension pour Firefox et Chrome
- Elle permet de générer des alias à la volée

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

7.7 Auto-hébergement de SimpleLogin ou AnonAddy

Pour les plus techniques, les deux solutions sont auto-hébergeables.

SimpleLogin auto-hébergé (Docker) :

```
git clone https://github.com/simple-login/app.git
cd app
docker-compose up -d
```

AnonAddy auto-hébergé (Docker) :

```
git clone https://github.com/anonaddy/anonaddy
cd anonaddy
docker-compose up -d
```

7.8 Bonnes pratiques avec les alias jetables

Usage	Recommandation
Banques (Crédit Agricole, BNP, etc.)	Alias permanent dédié (ex: banque@votreid.anonaddy.com)
Sites marchands (Amazon, Cdiscount)	Alias permanent (amazon@...)
Newsletters	Alias permanent (news@...) – vous pouvez le désactiver si trop de spam
Inscriptions ponctuelles	Alias jetable unique (site-xxx@...)
Sites douteux	Alias jetable + désactivation après confirmation
Professionnel / important	Utilisez votre vraie adresse ou un alias sur votre domaine personnel

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

7.9 Tableau récapitulatif alias jetables

Action	Bénéfice
Utiliser SimpleLogin (Proton)	Intégré à Proton, très fiable, applications mobiles
Utiliser AnonAddy	20 alias gratuits, plus généreux en gratuit
Créer un alias par site	Savoir qui revend votre email, bloquer le spam efficacement
Désactiver un alias qui spam	Fin immédiate du spam, sans changer votre vraie adresse
Utiliser son propre domaine	Alias crédibles, portables (vous changez de fournisseur mail sans perdre vos alias)

8. Tableau "À savoir avant de se lancer"

Crainte fréquente	La réalité
"Je vais perdre tous mes anciens emails."	Non. Outils de migration disponibles (surtout comptes payants).
"C'est plus cher que Gmail (gratuit)."	Gmail n'est pas "gratuit" : vous payez avec vos données. Infomaniak est gratuit (20 Go).
"Je veux garder Outlook/Thunderbird."	Oui avec Infomaniak, Iroco, Mailbox, Posteo, Mailfence. Tuta non.
"Et si l'entreprise ferme ?"	Vous pouvez exporter tous vos emails (format .eml ou .mbox).
"Avec les alias, je vais perdre des emails ?"	Non – tout est redirigé. Vous pouvez même répondre depuis l'alias.
"Les alias, c'est compliqué ?"	Non. Une fois configuré (5 minutes), vous n'y pensez plus. L'extension navigateur fait tout.

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Crainte fréquente

La réalité

"Et si j'arrête de payer SimpleLogin ?"

Vos alias cessent de fonctionner. Préférez AnonAddy (gratuit) ou auto-hébergez.

9. Challenge 30 jours

Challenge : Pendant 30 jours, utilisez votre nouvelle messagerie privée + des alias jetables pour toutes vos inscriptions.

Semaine 1 : Créez votre compte Infomaniak (ou Proton/Tuta)

Semaine 2 : Migrez vos emails importants (banque, impôts, etc.)

Semaine 3 : Créez un compte AnonAddy (gratuit, 20 alias)

Semaine 4 : Pour chaque nouvelle inscription, utilisez un alias différent

Vous allez constater :

- Plus aucune publicité dans votre interface email
- Moins de spam
- Si un site est piraté ou vend votre email, vous savez immédiatement lequel
- Vous pouvez désactiver un alias en une seconde sans changer votre vraie adresse

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

10. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de...	Essayez plutôt...
Un email gratuit avec beaucoup de stockage (20 Go)	Infomaniak my kSuite
Un email français, souverain, éco-conçu	Iroco (5€/mois)
Un email avec votre domaine	Infomaniak Starter (~1,50€/mois), Iroco (inclus)
Payer anonymement	Posteo (espèces), Proton/Tuta (crypto)
Une suite complète (email + cloud + agenda)	Infomaniak kSuite, Proton Unlimited
Des alias jetables gratuits (20 alias)	AnonAddy
Des alias jetables inclus dans votre abonnement Proton	SimpleLogin (avec Proton Unlimited)
Auto-héberger vos alias	SimpleLogin ou AnonAddy (Docker)

11. En résumé – ce que vous gagnez

Action	Gagné
Infomaniak (gratuit)	20 Go, souveraineté suisse, app open-source, chiffrement 1 clic
Iroco (5€/mois)	Souveraineté française, éco-conçu, open-source
AnonAddy	20 alias gratuits, protection de votre vraie adresse
SimpleLogin (Proton Unlimited)	Alias illimités, intégration parfaite
Créer un alias par site	Identification des fuites de données, blocage ciblé du spam

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

Action	Gagné
Supprimer votre ancien compte Gmail	Plus aucune collecte de données

12. Conclusion finale

Si vous êtes...	Choisissez...
Débutant, besoin de place (20 Go)	Infomaniak my kSuite (gratuit, généreux)
Exigeant sur le chiffrement max	Tuta Mail ou Proton Mail (gratuit, 1 Go)
Français, souverain, éco-conçu	Iroco (5€/mois)
Prêt à payer 1€/mois	Posteo ou Mailbox.org
Besoin d'alias jetables gratuits	AnonAddy (20 alias gratuits)
Déjà chez Proton	SimpleLogin (inclus dans Proton Unlimited)
Voulez tout auto-héberger	SimpleLogin ou AnonAddy (Docker)





Ce qu'il faut retenir absolument :

- **Infomaniak** offre 20 Go gratuits – c'est unique et très généreux pour une messagerie éthique.
- **Tuta et Proton** poussent le chiffrement plus loin (zéro connaissance).
- **AnonAddy** permet de créer 20 alias gratuits – votre vraie adresse n'est jamais communiquée.
- **SimpleLogin** est plus intégré à Proton mais moins généreux en gratuit.
- **L'alias par site** : meilleure pratique contre le spam et les fuites de données.

Test final (alias jetables) :

1. ☒ Créez un compte **AnonAddy** (gratuit)
2. ☒ Créez un alias (ex: `test@votreid.anonaddy.com`)
3. ☒ Inscrivez-vous sur un site avec cet alias

Fiche Pratique N°10 : Quittez Gmail, Outlook et Yahoo pour un mail éthique V1.3

4.  Recevez l'email de confirmation dans votre vraie boîte
5.  Répondez depuis votre vraie boîte – l'expéditeur voit l'alias
6.  Désactivez l'alias dans AnonAddy
7.  Envoyez un email à l'alias – il n'arrive plus

Si tout fonctionne : **votre vraie adresse est protégée** 

Ressources officielles :

- Infomaniak : <https://www.infomaniak.com>
 - Tuta Mail : <https://tuta.com>
 - Proton Mail : <https://proton.me>
 - Iroco : <https://iroco.co>
 - SimpleLogin : <https://simplelogin.io>
 - AnonAddy : <https://anonaddy.com>
-